



Depresión post-infarto

Medicina, 01/06/2013



Los pacientes que se deprimen clínicamente después de un ataque al corazón estarían en riesgo de sufrir más problemas cardíacos.

Groningen (Holanda).- Un estudio holandés revela que la depresión después de un infarto es señal de advertencia de futuros problemas cardíacos, sólo si es la primera vez que el paciente se deprime clínicamente.

Los descubrimientos del nuevo estudio se publican en la revista "Journal of the American College of Cardiology". Los investigadores observaron que la incidencia de eventos cardíacos subsecuentes al infarto fue más alta en quienes

les diagnosticaron depresión, pero el aumento se concentró entre los pacientes que no estaban deprimidos antes de sufrir el infarto.

La incidencia de efectos adversos para estos pacientes fue 65% más alta que para los pacientes sin depresión. En contraste, la incidencia de eventos cardíacos fue sólo 12% más alta en pacientes deprimidos que ya estaban deprimidos antes de sufrir el infarto.

La asociación entre enfermedad coronaria y depresión fue evaluada y es estimada en valores que alcanzan el 19%, ambas son enfermedades altamente prevalentes, responsables de una disminución significativa en la calidad de vida.

Así la depresión como entidad propia, mas de forma indirecta por la interacción con otras variables psicosociales, tiene un impacto negativo en la evolución de la enfermedad cardiaca comprometiendo la calidad de vida del enfermo. Otra razón más para no dejar de tratar de forma adecuada a este tipo de pacientes es que los enfermos infartados y deprimidos presentan menor adherencia al tratamiento que los que no lo están, lo cual implica que el cumplimiento de su terapia cardioprotectora, antiagregante, hipolipemiente, etc. se verá afectada lo que comprometerá el pronóstico de estos pacientes.

Bibliografía:

Thombs BD, Bass EB, Ford DE. y col. Prevalence of depression in survivor of acute myocardial infarction. J Gen Intern Med 2006 Jan; 21(supl 1) 30:8.

Ruo B, Rumsfeld JS, Hlatky MA, Liu H, Browner WS, Whooley Ma. Depressive symptoms and health – related quality of life: the heart and Soul Study, JAMA 2003, 290 (supl 2): 215-221.

Sorensen C, Brandes A, hendricks O. y col. Depresión assessed over 1-year survival in patients with myocardial infarction. Acta Psychiatr Scand, 2006 Apr, 113(supl 4): 290-7.

Van Melle JP, De Jonge P, Kuyper AM y col. Prediction of depressive disorder following myocardial infarction data from the myocardial infarction and depressive intervention trial. *Int J Cardiol* 2005 jul 4, [Epub ahead of print].

Grace SL, Abbey SE, Kapral MK y col. Effect of depression on five years mortality after an acute coronary syndrome. *Am j cardiol*, 2005 Nov, 96(supl 9):1179-85.