



Desear es vivir

Psicología, 22/04/2013

El deseo es el anhelo de saciar un gusto y como decía Francisco de Quevedo: "Lo mucho se vuelve poco condesear otro poco más."

El tema del deseo es controvertido. Cuando se intenta explicar con certeza por qué deseamos lo que deseamos, se producen largas y reiteradas discusiones.

Una de las causas de que se produzcan estas discusiones es confundir desear con querer. Lo que queremos, a menudo, no coincide con lo que deseamos. Para que exista deseo tiene que haber carencia, sin embargo, el querer implica presencia.

Deseamos lo ausente y pocas veces los deseos se hacen realidad.

Aunque desear es vivir, muchas veces el deseo nos acerca al dolor y alguna que

otra vez, nos ayudará a alcanzar altas cotas de felicidad.

Cuando esto último sucede, el deseo proporciona sentimientos positivos, pero cuando el deseo no se cumple puede aparecer el sentimiento de frustración y, en ocasiones, de culpa. A pesar de ello, parece que la naturaleza del ser humano empuja a desear constantemente

¿será porque necesitamos ver de otra forma lo que nos ocurre?

rocioriverolopez@gmail.com

<https://www.facebook.com/RocioRiveroLopezUnaMiradaPsicologica>

<https://twitter.com/rocio16rivero>

