



El amor es sólo química y caduca

Química, 12/02/2013



Según un estudio, el amor se puede definir químicamente y no dura para siempre.

El ser humano se empeña en **explicarlo todo científicamente**, y si no hay una explicación científica, o no es cierto, o aun no han dado con la solución. Esto es lo que ha pasado con **el amor y el enamoramiento**.

Hasta que no han dado con **un modo de explicar** todo aquello que experimentamos en **las relaciones humanas mediante un proceso químico**, no han parado. Y el resultado es que **todo está en nuestro cerebro**, impulsado por **sustancias químicas** que hacen reaccionar al resto del cuerpo, y que, como casi toda reacción química, tiene una **duración determinada** y aboga a la extinción.

De hecho, el **proceso de enamoramiento** y las relaciones sentimentales **se pueden definir en tres modos según la química y sus reacciones**, de tal modo, que desde un simple recalentón al amor eterno, todo pasa por la química y sus reacciones. En este caso, ¿deberíamos cambiar la expresión **media naranja** por **enlace estable**...? ¿Ya no existe la persona idónea, sino la química estable y compatible?

Según este estudio existen **tres procesos cerebrales diferentes**, pero conectados entre si. Cada uno describe uno de los estadios dentro de **las relaciones personales**. Estos estadios son:

1. El impulso sexual indiscriminado

- Se puede interpretar también como el **deseo sexual**. - Está regulado por la **testosterona** y el **estrógeno**. - Es de **breve duración**. No se ha demostrado aun que los humanos emitan cualquier tipo de **feromonas (sustancias secretadas por un individuo con el fin de provocar un comportamiento determinado en otro individuo de la misma u otra especie)**, pero está claro que determinadas sustancias suscitan en el ser humano el mismo comportamiento que las feromonas suscitan en los animales.

A continuación tenéis una imagen para entender **cómo funcionan las hormonas** y qué efecto tienen, que traducido a palabras comunes sería la **reacción** que estas sustancias producen **a nivel neurológico** desencadenando una serie de **síntomas a nivel fisiológico**. Primero se **estimula el cerebro** y acto seguido se **excita el cuerpo**.

2. La atracción sexual selectiva o Enamoramiento

Esta está regulada por la **dopamina**, **norepinefrina** y **serotonina**. Se puede interpretar también como **la atracción**, y entre otros **efectos físicos** se da el **aumento del ritmo cardíaco** y la **carencia de apetito o sueño**, todo relacionado también con un **factor de crecimiento nervioso** que se produce durante el enamoramiento, pero que **no dura más de un año**.

En estado de enamoramiento **el cerebro segrega feniletilamina** (precursor de la dopamina). El cuerpo puede transformarla en: - **Estimulantes** (anfetamina y metilfenidato)... - ... o **antidepresivos** (bupropión y venlafaxina).

· La importancia de la **serotonina** · Es un **neurotransmisor** con un papel importante en la **inhibición del enfado** y de la **agresión**, el **humor**, el **sueño** y la **sexualidad**. Nuestro comportamiento depende de la **cantidad de luz**.

Esta puede ser la explicación a que cuando nos enamoramos **estamos más activos**, más **felices**, nos importan menos los problemas, incluso **comemos** y **dormimos menos**, y aun así, seguimos estando felices.

Pero al igual que tantas otras **sustancias estimulantes y antidepresivas** producidas de forma artificial, estos tienen unos **picos altos** y unos **picos bajos** de reacción, con lo cual, cuanto más altos son los picos altos, más bajos serán los picos bajos, pudiendo pasar de estar felicísimos a estar muy tristes.

Quizás por eso los **enamoramientos más rápidos** y **más intensos** después generan **más decepciones** y **más desilusiones**, cayendo incluso en depresiones.

3. El cariño

También entendido como **apego**, está regulado por la **oxitocina** y la **vasopresina**. Estas dos sustancias están relacionadas con la **conducta paternal** y **maternal** - en el caso de la oxitocina -, y con otros **síntomas fisiológicos del corazón**, el **cerebro** y el **sistema excretor** -en el caso de la vasopresina-.

Por lo tanto, el **cariño familiar**, el de **amistad** y **otros tipos de apego** están condicionados por estas sustancias. En el caso de la **oxitocina**, este **regula el afecto maternal**, que durante el parto y la lactancia aumenta considerablemente. Incluso se ha llegado a asociar la **depresión postparto** a la carencia de oxitocina, que si bien no ha sido demostrado, si se ha dado esta carencia en la mayor parte de los casos.

¿Quién sabe si el **instinto maternal** puede ser solamente la **química maternal**...? · En conclusión, sea químicamente o

espiritualmente, está claro que **las emociones y los sentimientos mueven el mundo** y condicionan nuestras vidas.

.

Seamos científicos o espirituales, sea en el corazón o en el cerebro, necesitamos cada día de nuestra **dosis de afecto**, y por qué no, de amor, **dure lo que dure**.