



¿Cómo ser agradecid@?

Psicología, 31/10/2012

A lo largo del día podemos sentirnos agradecid@s muchas veces por pequeñas cosas que nos suceden, porque el autobús no tarde demasiado, porque hayamos tenido un buen día en el trabajo, porque comience a llover cuando acabamos de llegar a casa, etc.

El agradecimiento es un sentimiento o muestra de gratitud por algo que hemos recibido o por algo que nos ha pasado.

- ¿Qué significa ser agradecid@?

- ¿Qué implica ser agradecid@?

- ¿En qué nos beneficia ser agradecid@s?

- ¿Podemos entrenarnos para ser agradecid@s?

Te respondo a todas estas cuestiones a partir del minuto 42:34 Haz "clic" en el enlace de abajo para escucharlo.

http://www.ivoox.com/consumo-detalle-30-octubre-2012-audios-mp3_rf_1538137_1.html