



Cuida tu cerebro y tu cerebro cuidará de ti

Psicología, 11/10/2012

Las nuevas tecnologías han modificado la forma en que le exigimos a nuestro cerebro en el día a día. Hace algunos años, nos sabíamos de memoria muchos más números de teléfonos de los que nos sabemos ahora porque ahora los tenemos almacenados en la memoria del móvil.

¿Esto quiere decir que con las nuevas tecnologías estamos desatendiendo a nuestra memoria?

¿Te gustaría saber cómo puedes estimular tu cerebro?

Te lo cuento a partir de minuto 33:00. Haz "clic" en el enlace de abajo para escucharlo.

http://www.ivoox.com/consumo-detalle-09-octubre-2012-audios-mp3_rf_1484104_1.html#