

La voluntad

Psicología, 20/08/2012

¿Qué es la voluntad que tan pocas cosas se ha escrito sobre ella? Se han escrito multitud de libros sobre la inteligencia, la memoria, las emociones, el amor, la felicidad, la mente... ¿y qué pasa con la voluntad? Debe ser también ¿una fuerza evolutiva que guía la conducta?, o ¿solo una cualidad de la especie humana?, ¿tienen voluntad los otros animales?

Podríamos quizás hacernos grandes preguntas con solo reflexionar un poco: ¿dirige el comportamiento como lo hace el instinto pero de modo consciente?, nos ¿regula a nosotros por aprendizaje social: la escuela, la familia, los otros...?, ¿es el árbitro entre tendencias contrarias?: *"Lo deseo pero me aguanto"*. Se habla de fuerza de voluntad, de tener voluntad para hacer algo, por ejemplo: *"dejar de fumar"*, *"ponerme a estudiar"*, *"entregar mi vida a un ideal"*.... ¿Cómo se relaciona la voluntad con emociones como el amor? ¿Qué significa tener buena o mala voluntad?, o, ¿qué es eso de llamar a la gente voluntarioso/a?, ¿o qué es el voluntariado?..

La voluntad es una fuerza moderadora de la conducta, un intermedio entre el impulso y la razón, algo que es capaz de inhibir, de controlar el impulso de una apetencia, un deseo, pero, ¿sólo?...

«Soy el supremo juez de mi propia conducta», y añadir con las palabras de Kant: «No violaré en mi misma persona la dignidad de la humanidad», escribió Darwin en **"El origen del hombre"**: ¿es esto un acto cognitivo de voluntad?