



## Pequeños perfeccionistas

Psicología, 13/08/2012



El perfeccionismo se define como una serie de pensamientos, de creencias muy exigentes que tiene una persona acerca de lo que se debe llegar a ser o conseguir.

A los perfeccionistas les gustaría tener la seguridad de que al final alcanzarán la perfección.

¿Cómo son los niños y las niñas perfeccionistas?

¿Cómo son los niños y las niñas perfeccionistas?

¿El perfeccionismo nos ayuda a tener éxito? ¿El perfeccionismo nos ayuda a tener éxito?

¿El perfeccionismo es hereditario? ¿El perfeccionismo es hereditario?

¿Cuándo se convierte el perfeccionismo en un problema? ¿Cuándo se convierte el perfeccionismo en un problema?

Te respondo a todas estas preguntas a partir del minuto 17:55 del programa. Haz "clic" en el enlace de abajo para escucharlo.

[http://www.ivoox.com/consumo-detalle-22-mayo-2012-audios-mp3\\_rf\\_1242373\\_1.html](http://www.ivoox.com/consumo-detalle-22-mayo-2012-audios-mp3_rf_1242373_1.html)

[rocioriverolopez@gmail.com](mailto:rocioriverolopez@gmail.com)