



## No creo en supersticiones

Cultura, 11/08/2012



Supersticiones: La certeza de los necios

Superstición procede del término latino *superstitis*, el cual deriva de *super* (arriba) y *stare* (estar). Los guerreros que salían vivos de las batallas eran llamados *superstitis*, ya que habían sobrevivido a sus compañeros y estaban, por tanto, por encima de ellos. De igual modo, las supersticiones que hoy conservamos están por encima de sus épocas, de ahí que hoy nos parezcan tan extrañas y, a menudo, absurdas.

La mayoría de las supersticiones nacieron durante la edad media, en una época en la cual el analfabetismo, la pobreza, las enfermedades y la muerte estaban a la orden del día. En esta situación, el fuego y sobre todo la religión, se convierten en los únicos medios capaces de acabar con el sufrimiento y purificar el cuerpo y alma, con lo que se

convierten en la principal fuente supersticiones.

Sin embargo, la mayoría de las supersticiones derivadas de la religión católica tiene su origen en las religiones primitivas anteriores a ellas, en las cuales se creía que la magia ofrecía un poder sobrenatural que protegía frente a los malos espíritus.

### SUPERSTICIONES MÁS COMUNES

### SU ORIGEN HISTÓRICO

1. Un gato negro que camina hacia ti o que se cruza en tu camino

**MALA SUERTE:** Aunque en Egipto se creía que el gato era la reencarnación de los dioses, siglos después, la Iglesia Católica lo consideró como la reencarnación del diablo, por lo que eran quemados. El negro se identificaba con el diablo por ser el color de la noche. En casi toda Europa y en Norteamérica se cree que un gato negro trae mala suerte si se aleja de ti, pero buena

suerte si camina hacia ti.

## 2. Colgar una herradura detrás de la puerta

**BUENA SUERTE:** Según los griegos, el hierro -en forma de media luna- protegía de los hechizos, así que la herradura colocada en la puerta impedía la entrada de las brujas y del mal. Tradicionalmente se creía que las herraduras otorgaban más suerte eran las de los borricos, porque tienen siete agujeros, un número mágico por excelencia.

## 3. Un cuadro torcido o que cae de la pared donde está colgado

**MALA SUERTE:** Esta idea tiene su origen en la Grecia clásica, donde se creía que si el retrato de un monarca o una celebridad caía al suelo sufriendo serios daños significaba que iba a morir en poco tiempo.

## 4. Escupir

**BUENA SUERTE:** Se cree que escupir evita males. Plinio dejó escrito en su historia natural: "es sorprendente, aunque fácilmente comprobable, que si alguien ha sido golpeado y se escupe enseguida en la palma de la mano del agresor, el dolor de la víctima se alivia al momento. Algunos incrementan la fuerza de sus golpes escupiendo en sus manos antes de realizar cualquier esfuerzo". Se dice también que con esa fuerza se podía golpear mejor al Diablo.

## 5. Encender tres cigarrillos con la misma cerilla

**MALA SUERTE:** Se cree que en una guerra -no se sabe con precisión cual, y en ocasiones se habla de la Primera Guerra Mundial, en otras de la Guerra Civil Española...- tres soldados encendieron sus cigarrillos con la misma cerilla y el enemigo vio la llama del primero, apuntó en la del segundo y disparó sobre el tercero.

## 6. Poner un sombrero sobre la cama

**MALA SUERTE:** Poner un sombrero encima de la cama es presagio, en España e Italia, de que algo malo va a ocurrir. Esta superstición tiene otro significado: que se te quedará la mente en blanco. Esta creencia viene probablemente del simbolismo del sombrero, que representa la cabeza y los pensamientos y es símbolo de identificación personal.

## 7. Derramar la sal

**MALA SUERTE:** Su origen data del año 3.500 a.C. Ya entonces se creía que la sal era incorruptible, razón por la cual se convirtió en símbolo de amistad. De ahí la creencia de que si se tira, la amistad se romperá. Para contrarrestar ese supuesto efecto maldito, se debe echar una pizca de la sal derramada sobre el hombro izquierdo.

#### 8. Romper un espejo

**MALA SUERTE:** Se dice que ocasiona siete años de maldición. El espejo era un elemento mágico de adivinación, por lo que si se rompía, era para no mostrar una imagen aterradora del futuro. Siete años es el tiempo que, supuestamente, tardaba en renovarse un cuerpo.

#### 9. Apagar las velas de un soplido

**BUENA SUERTE:** Fue en la Baja Edad Media alemana donde surgió la idea de colocar en las tartas de cumpleaños tantas velas como años cumplían los niños más una. Para dejar atrás los años cumplidos y pasar a los siguientes, se debían apagar todas las velas de un solo soplido.

#### 10. Decir "Jesús" o "Salud" cuando alguien estornuda

**BUENA SUERTE:** Se debe a que el estornudo era el principio de muy diversas enfermedades y por eso se pedía a Dios que apartase el peligro de cualquier infección.

También se dice que era para evitar que entrara el demonio a través de la boca.

#### 11. Encontrar un trébol de cuatro hojas

**BUENA SUERTE:** Es un símbolo sagrado para los druidas de las Islas Británicas, que ya en el año 200 a.C. pensaban que con él se podía ver a los demonios.

Según la leyenda, cuando Eva fue expulsada del Paraíso se llevó un trébol de cuatro hojas; por eso, desde entonces, se cree que da suerte.

#### 12. Llevar una pata de conejo

**BUENA SUERTE:** Su origen está en la antigua creencia de que cada pueblo descendía de un animal, que no podía ser cazado ni comido. Seguramente, los celtas nos trajeron la creencia de que el nuestro era el conejo. Seis siglos antes de Cristo ya era utilizada como amuleto para alejar el mal. Además, la pata de conejo era también un símbolo fálico capaz de hacer fértiles a las mujeres.

#### 13. Pasar debajo de una escalera

**MALA SUERTE:** Es por el triángulo que forma ésta con la pared. Antiguamente se pensaba que todos los triángulos eran un símbolo sagrado, tanto las pirámides como la trilogía de la Santísima Trinidad y, por lo tanto, era un sacrilegio pasar bajo ese arco.

Se cree que, una vez que se había pasado, el mal se conjuraba cruzando los dedos, escupiendo una vez bajo la escalera o tres veces después de cruzarla. También se relaciona esta superstición con el patíbulo: siempre había que usar una escalera de mano para colocar la soga y también para retirar el cadáver: la muerte y la escalera iban siempre muy unidas. Otra creencia proviene de los cuadros de la crucifixión, en los cuales figuraba una escalera bajo la cual Lucifer veía con furia cómo Jesús moría para salvar a la humanidad. De ahí la costumbre de santiguarse para preservarse de las furias del Diablo o ahuyentar el peligro.

#### 14. Colocar el pan boca abajo en la mesa o dejarlo caer al suelo

**MALA SUERTE:** El pan es un alimento básico. Por ello han sido varias las supersticiones que ha generado en su forma de hacerlo, cortarlo, comerlo y ofrecérselo a los demás. Ponerlo boca abajo se supone que traerá mala suerte por tratarse en realidad de una ofensa al cuerpo de Cristo; asimismo, cuando se caiga al suelo es costumbre besarlo y hacer tres cruces para alejar las desgracias.

#### 15. Derramar el vino

**MALA SUERTE:** Cuando viertes el vino en la mesa debes aplicarte en seguida un poco del mismo sobre la frente para atraer la buena suerte; si se trata de champán tienes que tocarlo entonces con la punta de los dedos y dártelo sobre el lóbulo de la oreja para conseguir una felicidad eterna. La causa de esta creencia puede ser que el inicio del feto es el lóbulo de la oreja. Por ese motivo, al empaparlo en champán estás deseando que tu vida se vea rodeada de toda clase de felicidad y dicha. Esta bebida espumosa también se suele romper contra los barcos en su botadura para desearles con este gesto buena suerte en su travesía.

#### 16. Dejar las tijeras abiertas

**MALA SUERTE:** Este instrumento debe permanecer cerrado mientras no se usa porque atrae la mala suerte. Si se cae al suelo y queda con las puntas abiertas apuntando hacia ti, recógelo y echa sal por encima del hombro izquierdo para ahuyentar los malos espíritus. En Grecia se creía que la moira Atropos cortaba con las tijeras el hilo de la vida, así que de alguna forma los objetos cortantes dirigen el destino y son símbolo de muerte repentina.

#### 17. Tocar madera

**BUENA SUERTE:** Un posible origen tiene que ver con los trozos que se conservaron de la Santa Cruz. Otro, proviene de Estados Unidos, donde hace 4.000 años los indios veneraban al roble como la morada de los dioses. Este material simboliza también la protección maternal y aleja el peligro.

#### 18. Poner la cama con los pies hacia la puerta

**MALA SUERTE:** Viene del dicho popular: "los muertos salen siempre de la casa con los pies por delante".

#### 19. Empezar el día con el pie izquierdo

**MALA SUERTE:** Ya Petronio aludía en el "Satiricón" a la mala suerte de entrar en un lugar con el pie izquierdo. En España puede tener su origen en la tradición celta y en el movimiento solar, siempre hacia la derecha. El efecto negativo se elimina al santiguarse tres veces.

#### 20. Martes y 13

**MALA SUERTE:** La maldición del número trece tiene su origen en la última cena de Jesucristo con los doce apóstoles, en la que fue delatado.

Se cree que si se sientan a comer trece personas en una misma mesa, una de ellas morirá antes de un año.

El día de la semana varía: en España, México y Grecia se teme al martes y trece; y en los países anglosajones al viernes y trece, porque en viernes fue crucificado Jesús.

#### 21. El día de la boda, llevar algo prestado, algo nuevo, algo azul y algo viejo

**BUENA SUERTE:** No se sabe cuándo comenzó la costumbre de que la novia, el día de su boda, llevara "algo viejo, algo nuevo, algo prestado y algo azul". Algo prestado representa el presente, algo viejo el pasado, algo nuevo el futuro y algo azul simboliza la pureza.

#### 22. Que el novio vea a la novia antes de la ceremonia o que esta se mire al espejo

**MALA SUERTE:** Antiguamente se consideraba que hacer cualquiera de estas dos cosas era sinónimo de adelantar acontecimientos positivos que quedarían así "gafados". Otra explicación es que la novia no podía mirarse en el espejo antes de celebrarse el matrimonio si estaba completamente ataviada, porque se proyecta su imagen de ésta antes de estar casada y esto podía hacer que los dioses pusieran en duda su derecho a contraer matrimonio. Si desea ver su aspecto, deberá dejar sin ponerse los guantes o alguna otra prenda.

#### 23. Besarse los novios al final de la ceremonia

**BUENA SUERTE:** El beso era el símbolo de la consumación del matrimonio. En la Antigüedad, los contrayentes hacían el amor públicamente para consumarlo.

#### 24. Arrojar arroz en un a boda

**BUENA SUERTE:** Antiguamente se tiraban trocitos de dulce a la novia, como símbolo de felicidad y de fertilidad. Pero en la

época de vacas flacas se les tiraba trigo o arroz, ya que era bastante más barato.

#### 25. Entrar en el nuevo hogar alzando a la novia

**BUENA SUERTE:** Se cree que con este gesto se protegía a la novia de los hechizos, además de evitarle que fortuitamente tropezara al pasar la barrera del mundo exterior al interior e íntimo del hogar, símbolo de mal agüero; y por otro, para que no perdiese la virginidad por obra de la tierra en vez de por su marido.

#### 26. Ir de luna de miel

**BUENA SUERTE:** El viaje postnupcial proviene de la huida que en tiempos de Atila, rey de los hunos, seguía al rapto y matrimonio de la hija, y se llama así por la costumbre de que los novios bebieran un brebaje durante el viaje que contenía vino y miel.

#### 27. Abrir el paraguas bajo techo

**MALA SUERTE:** La primera noticia que se tiene de esta creencia data del siglo XVIII en Inglaterra, donde creían que daba mala suerte por la negatividad que existía entre el paraguas y la casa, ya que ésta protege a sus habitantes y no tolera ninguna protección adicional. Si alguien lo abría sobre su cabeza, supuestamente esa persona moría antes de que acabase el año.

#### 28. El perejil

**BUENA SUERTE:** En la Antigua Grecia el perejil estaba considerado como una planta sagrada que simbolizaba el triunfo y la resurrección. Llevados por esta creencia, los griegos adornaban las tumbas con coronas de perejil.

#### 29. Taparse la boca al bostezar

**BUENA SUERTE:** Proviene de la costumbre de hacer la señal de la cruz sobre la boca abierta, para evitar que se metiera el demonio, debido al dicho popular: "por puerta abierta, el Diablo se cuele". También se pensaba que en una de esas exhalaciones se podía escapar el alma."

#### 30. Cruzar los dedos

**BUENA SUERTE:** Antes de la era cristiana, existía la costumbre que dos personas enlazaran sus dedos índices formando una cruz para expresar un deseo; una apoyaba a la otra mentalmente para que éste se cumpliera. La cruz, en la era precristiana, siempre ha sido el símbolo de la perfección y en su unión residían los espíritus benéficos. La costumbre se ha ido simplificando hasta nuestros días, donde se da por válido con cruzar dos dedos de una mano.

### 31. Poner la escoba al revés detrás de la puerta

**BUENA SUERTE:** En realidad, en relación a esta superstición, no podemos hablar realmente de buena o mala suerte. A las brujas siempre se las ha descrito subidas en una escoba para acudir a los aquelarres; de ahí que antiguamente se creyera que colocando una escoba a las puertas de una casa donde se sospechaba que había entrado una, ésta no resistiría la tentación de cogerla y salir volando. Así, si llega una visita molesta, hay que colocar una escoba invertida detrás de una puerta y el inoportuno abandonará tu casa.

### 32. Llevar una escoba usada al cambiarse de casa

**MALA SUERTE:** No se deberá llevar una escoba usada al cambiarse de casa, ya que el hacerlo atraerá la mala suerte y traerás con ella las desgracias del hogar anterior.

### 33. Barrer los pies de una soltera o una viuda

**MALA SUERTE:** Esto quería decir que no se casarían. Tiene también que ver con las brujas y sus vehículos preferidos para asistir a los aquerrales: las escobas.

### 34. Poner cactus en las ventanas

**BUENA SUERTE:** Una creencia popular afirma que esta planta aleja el mal de la casa. Su gran capacidad para absorber la humedad del ambiente lo convierte en un poderoso protector contra los espíritus malignos, que necesitan la humedad para desarrollarse. La costumbre de colocar cactus en las puertas y ventanas, observada en toda la cuenca mediterránea europea y asiática, proviene de la creencia que si los espíritus encuentran agua a su paso, pueden ahogarse al cruzarla y quedar así retenidos en ese sitio.

### 35. Tocar la joroba de un jorobado

**BUENA SUERTE:** Asegura un éxito en breve plazo.

### 36. Ver una rata

**MALA SUERTE:** A este animal siempre se le han atribuido malos augurios. Sin embargo, esta idea sólo tiene que ver con la coincidencia de la aparición de plagas de estos roedores con desastres históricos como la peste bubónica.

### 37. Una pestaña caída

BUENA SUERTE: El Diablo colecciona pestañas y, según la tradición, perder una significa correr toda clase de peligros. Así que si se te cae, colócala en el dorso de la mano y lánzala por encima del hombro o sitúala en la punta de la nariz, sopla para que salte y pide un deseo.

#### 38. Sentir un zumbido de oídos

BUENA SUERTE: Cuando te silban los oídos pide a alguien que te diga un número. La letra del alfabeto correspondiente a dicho número será la primera del nombre de la persona con la que esperas casarte. "El izquierdo para el amor y el derecho para el rencor". Si te pellizcas inmediatamente el oído derecho cuando éste te silba, la persona que te está criticando se morderá la lengua.

#### 39. Tirar monedas a un pozo o una fuente

BUENA SUERTE: Viene del antiguo rito adivinatorio de arrojar alfileres o piedras a un pozo, con el fin de saber si un hecho se iba a cumplir o no. Si al caer salían burbujas, significaba que lo que se había solicitado se llegaría a cumplir.

#### 40. Que alguien te eche el mal de ojo

MALA SUERTE: Tradicionalmente se ha creído que al reflejarse en la pupila de un ojo, podíamos quedar atrapados por ella. Por esto, desde la antigua roma hasta la edad media, aquellas personas que tenían cataratas u otro defecto visual, a menudo eran sacrificadas en la hoguera. Grecia, Turquía y Egipto tiene muy extendida la creencia de que existen personas con poderes maléficos en la mirada; incluso, aunque sea de forma inconsciente pueden hacer daño si clavan sus ojos en algo. Antigüamente se atribuía al mal de ojo enfermedades de origen desconocido. Lo echaban las brujas, los gitanos, los gafes y los bizcos y afectaba a los niños. Para protegerse hay que llevar ajos, oro y plata, ojos de cristal azul y herraduras.

Como ven las supersticiones vienen de la edad media, no de nuestro siglo actual. Yo particularmente no creo en supersticiones. Sería muy reconfortante para mi persona pensar que las situaciones que me han ocurrido en la vida ha sido producto del pobre gato negro aquel que se me atravesó en el camino o poniéndome en el lugar del gato que yo sea la culpable de su mala suerte porque "se le atravesó una rubia". Todo en la vida tiene su razón particular de ser, a la gente no le da mal de ojo lo que tiene es un tetero no lavado adecuadamente. A mí no me quitaron a mi esposo porque le hicieron un maleficio, pobre inocente el niño!!! no señores: él se fue con otra porque quiso. Lo que sí creo es en la absoluta maldad del ser humano que lleva consigo la envidia y el odio metido en sus entrañas. Lo que si creo es que una persona puede matar a otra o hacerle la vida insoportable y simplente por placer.

La buena suerte es algo que uno mismo se crea y no depende de artilugios exotéricos, ni de hechizos mágico. No por el simple hecho de imaginar que soy el super profesional que deseo ser voy a despertar un día vestida con un Carolina Herrera o con un Coco Chanel y con un carro esperándome en la puerta con chofer, si durante mis años de pregrado me rasparon cuatro o cinco materias y me chuletee todos los exámenes. No señores la suerte o mejor dicho las buenas cosas que nos pasan dependen del trabajo arduo, diario, de la constancia, de nuestra templanza, perseverancia y lucha diaria. Como podrán notar no creo mucho en las programaciones neurolingüísticas pero si creo que la motivación puede ser un extraordinario motor para alcanzar



lo que deseamos en la vida.