



## ¿Es bueno marcarse metas?

Psicología, 17/07/2012

Entendemos la vida como una **sucesión de retos**. Acabar el colegio, la carrera, trabajar, comprar cosas mejores y así vivimos hasta que nuestro único reto pasa a ser seguir respirando. Es una espiral consumista que acaba con nuestro dinero, nuestro tiempo y cuando nos demos cuenta, con nuestra vida. Nada ni nadie nos es suficiente, hay que mejorar constantemente. Usamos al resto con el fin de continuar hasta el siguiente objetivo. Nos ponemos a rueda y cuando vemos la meta intentamos pasarle aprovechando su desgaste. Somos lo que han venido a llamarnos **competitivos**.

Y es mentira. **No tenemos ambición** por mejorar ni por crecer como personas. No queremos ayudar a los demás pese a que se ha demostrado que el altruismo hace feliz al ser humano. Nos gusta el reconocimiento y el dinero pero la gente que lo consigue no parece ser un buen ejemplo. Así vamos pasando por la vida. Suponiendo que ser felices estará siempre en la siguiente meta. Siempre nos queda una más que alcanzar. Porque esa es nuestra competitividad. Competir contra el resto y consumir, consumir todo. Olvidando el camino, pensando solo en llegar. Sin saber que nunca se llega que **siempre** se camina.

La ambición debe ser intrapersonal. Llegar a ser el mejor uno mismo. Sin comparar, sin imponernos a nadie. Cambiando esa **competitividad contra** el resto por una **cooperación con**. Ahora más que nunca. Mientras todo se derrumba que nos quede cogernos al de al lado sabiendo que no estará diciendo "*que se joda*".