



¿Y qué tal si damos un poco?

Ciudadanía, 12/01/2012

En el último año me ha interesado un tema en particular que casi siempre lo vivimos diario, pero no nos percatamos. Se trata de el poder de dar. La fuerza que tiene, lo bueno que sería el mundo si todos diéramos un poco.

Haga un ejercicio rápido. Retome los últimos momentos del día o de la última semana. ¿Qué dio?...¿Difícil responder? Bien. Vamos entonces por pasos. Dar es un acto desinteresado, voluntario y con un retorno increíble de satisfacciones, de sentirse bien. Al dar se infla el corazón, se ayuda a alguien y generalmente se aplica eso de "el que da suele recibir el doble". Es así.

¿Qué podemos dar? Podemos dar muchas cosas, pero se dividen básicamente en: tiempo, amor, conocimiento y dinero. Ahora repítase la pregunta y piense en qué dio en este día o en la última semana.

Para cerrar les comparto este video que aborda precisamente esta temática del poder de dar. Aún no es tarde para desearles a todos un feliz año y muchos logros, salud y felicidad en este 2012.