



Autoconciencia, confianza y equipos de alto rendimiento

Empresas, 27/04/2021



¿Alguna vez has sido parte de un equipo cuyos miembros fueron abiertos y honestos entre sí?

Si es así, es probable que hayan

trabajado juntos de manera extremadamente eficiente, y es probable que tú y tus colegas conocieran las fortalezas y debilidades de todos y disfrutaran de altos niveles de confianza y apoyo mutuo.

Un entorno de trabajo tan positivo probablemente ayudó a crear una unidad sólida y de alto rendimiento.

El tema en cuestión es que los equipos dependen de una combinación de autoconciencia y confianza para funcionar como una máquina finamente ajustada.

Pero, ¿Cómo construyes esas cualidades?

Para construir relaciones de confianza en el trabajo, debes estar dispuesto a compartir información personal con otros.

La “Ventana de Johari” es una herramienta que ayuda a hacer esto y sus creadores fueron Joseph Luft y Harry Ingham, allá por 1955, y sigue totalmente vigente.

Es una herramienta muy útil para el análisis de uno mismo, y la gran ventaja es que se puede aplicar en cualquier área de la vida (con la familia, amigos, en el trabajo, compañeros de clase, etc.)

Se trata de un sencillo modelo que ayuda a comprender la forma en que procesamos la información y cómo varía la percepción que tenemos de nosotros mismos y de los demás y se muestra como un cuadrado dividido en cuatro áreas separadas o cuadrantes

...Seguir leyendo el artículo en <https://www.roiagile.com/post/autoconciencia-confianza-y-equipos-de-alto-rendimiento>