



¿Vale la pena el vinagre de sidra de manzana?

Mis composiciones, 23/03/2021



Como
nutricionistas
dietistas
registrados
y
entrenadores
personales,
nuestros
clientes
a
menudo
nos
piden
nuestros
propios
trucos

fáciles para bajar de peso y secretos de salud, y quieren saber si el vinagre de sidra de manzana (ACV) vale la pena y, de ser así, si es un "ponerse saludable". hack 'usamos. ¿Nuestra respuesta? "¡Hack, sí!"