



## Perdernos

Mis composiciones, 05/01/2021

Me encontré en la soledad total en donde deje morir a mí antigua versión la que callaba sabiendo que lo que sucedía no era justo, mi versión paciente, compañera la que estaba para todos y se dejaba para después. Aquella que permitió bastantes cosas, la que pretendía que la cuidarán como cuidaba. Me fui de dónde ya no pertenecía para morir y así renacer. Dejando de preguntarme el porque, de lo que me estaba pasando para entender los para que, así entendí que tenía la oportunidad de dejar de lamentarme para ir por todo lo que sí merezco. Que no se trata de lo que quiere la mayoría si no de ser quien amo ser para acompañar a otros sin apegos. Porque el amor no duele el apego sí. Renuncie a lo que no era para no volver a dejar de ser por nada ni por nadie, dejando de escuchar esas vocecitas que no quieren verte mal pero mucho menos mejor. Entiendo hoy perfectamente que lo que sucede conviene, que estuve lejos de jugar un mismo papel, elegí el silencio para encontrar la verdad, la mía, escuchándome, aprendiendo de mí y de otros al observar. Por eso hablo de creer en uno, de interpretar las señales, de renacer después de cada lucha porque en mi imperfección o en la tuya encontramos excelencia, la cual se hace más exquisita al unificar el error con la experiencia. Eso salve de mí otra vida lo aprendido, agradeciendo por todo eso si no hoy no podría escribir sobre esta realidad, la de mandar a la mierda al ego para que deje de victimizarse escudándose en el miedo. Volver a armarme sin endurecer el corazón con los demás, tal vez hoy soy más selectiva a la hora de vincularme, pero sin perder mi lado sociable que es parte de mí. La comunicación juega un rol más que importante en la vida de todos o al menos en la mía, es el canal para expresar y dejar salir las emociones las cuales siento que si no quedan estancadas en el subconsciente sin resolver generando algunos problemas provocando demonios que se alimentan inconcientemente de lo mejor de nosotros. Renacer para dar luz a eso, dejando de vivir de ese molde social y careta, que nos muestra el lado autodestructivo de las personas, el egoísmo, el espejo, la competencia, la codicia en donde no importan los medios para el fin, todo eso que debemos trabajar en nosotros para integrar nuestro lado a y b el (ynging \_yang), este año se trata de eso de nuestra dualidad y el equilibrio, aprender a equilibrarnos para vivir más concientes y livianos. De cargas ajenas, propias, curando las cicatrices sin endurecerse amandonos para armar el todo ( la madre tierra a los animales, personas ) reconociendonos en el otro como sintientes porque así funciona el universo lo que hago a otros me lo hago a mí, ese es el karma en algún momento cobra la cuenta. Ojo que tampoco estoy hablando de una espiritualidad falsa en donde todo es paz, somos humanos diferentes y esa diferencia surge el respeto y el reconocernos iguales con historias y batallas pero siendo una mejor versión. Empáticos, compasivos. Tal vez no lo entendemos porque estamos acostumbrados a leer todos el mismo libro, en donde si pecas sos desterrado del paraíso. Mm! creo en un dios que para pedirle haya que arrodillarse o este te castigue. Creo en una energía suprema que si te abris a ella te acompaña, sana y guía. Para mostrarte el perdperdón, para amar tus cicatrices pero sin aferrarte a ellas. En equilibrio podemos tomar las riendas de nuestra vida dejar de ser lo que no queremos para enamorarnos de la fucking ! vida y así lograr ver qué amarnos es tarea personal. Como dijo callejeros los cristales y puñales son señales..... Ahora entiendo que para reconocernos tenemos que perdernos o casi !!.