



5 consejos para ser emprendedora y mamá a la vez

Economía, 16/09/2020



Es común escuchar a las personas decir que no se puede ser cosas a la vez, y menos mamá y emprendedora. Si ese es tu caso,

no te preocupes nena, aquí te contaremos 5 consejos que te ayudarán a ser ambas cosas sin perder la cabeza.

- 1) Establecer horarios:** Debes de aprender a establecer horarios tanto laborales como maternos. Esto debido a que, mezclar el cuidado de tus hijos con el trabajo puede resultar una combinación explosiva, además de que ambas tareas requieren mucha más energía y concentración.
- 2) Crear espacios solo para el trabajo:** Si bien ser mamá es tarea de 24 horas, debes de aprender a crear espacios que te permitan separar una cosa de la otra. Por ejemplo, si eres escritora entonces necesitas un estudio específico que te permita concentrarte o una oficina donde puedas realizar tus tareas sin interrupciones.
- 3) Designa tareas:** La mamá no es la única que debe hacer las cosas en la casa, el papá y los hermanos, en caso de tener más hijos, también deben de colaborar. Por ello, te recomendamos asignar tareas del hogar para que así el trabajo sea menos pesado para ti.
- 4) Date tiempo:** Siempre hay dos caras de la moneda, la mamá que se enfoca más al hijo y la mamá que se enfoca más al emprendimiento. No todo es trabajo, trabajo y más trabajo. Date un tiempo para vivir la experiencia de ser madre y ver crecer a tu pequeño.
- 5) Apóyate de las tecnologías:** Por último, debes de saber que la tecnología puede ser tu mejor aliado. [Solicitar crédito en línea](#) es una buena idea, ya que esto te permitirá invertir en programas y en aliados como Amazon o tecnología Smart Home lo cual te ayudará a hacer que ciertas tareas sean más sencillas y rápidas.

No hay pretextos para ser mamá y emprendedora al mismo tiempo, ya que estos consejos te ayudarán a conseguir un equilibrio entre ambas vidas. Incluso si tu empresa cayó económicamente, puedes encontrar apoyos o [crédito para reactivar empresa](#).