



Vamos viendo , vamos siendo !

Mis composiciones, 10/09/2020

Cuando nos persibimos en el presente surge el " aquí " , es ahí donde sentimos , donde le damos importancia a la emoción del momento . Conscientes de eso se despierta una nueva manera de mirar . En qué crees vos ? . Esa pregunta me la hice muchas veces y en el medio de cualquier respuesta estaba la palabra magia , amor y en la idea de que entendernos como pares iguales nos lleva más lejos . Sin desviarme demasiado de la idea también me pregunte que es la magia !! . Creo hoy más que nunca que es eso que sucede dentro nuestro , es ese poder que tenemos de resurgir , de aprender de todo jugando , volviendo a mirar como niños exploradores de este mundo . Con toda esa historia que nos hace más fuertes , pero que se transforma en magia cuando decidís no volver a boicotear más tu felicidad . Es ese día en que te levantas y te decís hoy es el día que empiezo . Hoy tuve un día , con esta película , ahí está el truco por qué está la (mente) , es nuestro pase a cambiar . El universo funciona con leyes una de ellas es la ley del mentalismo de seguro ya la mencioné , (sería algo así como que todo lo que pensamos es lo que experimentamos en el afuera) . Sé que aveces nos ponemos escépticos porque estamos programados para creer en lo que vemos , y ahí está el porque de muchas preguntas sin respuestas . Hace rato juego a escucharme y silenciar todo ese ruido que sobra , pareciera que esté tiempo fuera , me regaló más cosas que estando con mucha gente . No es que me volví antisocial , al contrario reafirme más y más la idea de que estamos unidos sin saberlo . Y todo aquello que sucede que duele , estanca y deja huella es ese impulso a reconstruirnos para volver a ir con todo a por ello . Con nuevas herramientas , más conocimiento sobre el afuera y sobre uno mismo . De forma más consiente entendés que algún día recoges lo que sembras . Aclaro que no soy pastora ja ! , Simplemente soy hoy , alguien que quiere compartir cuanto importa creer en nosotros , y es en esa fe que encontramos la energía de una fuerza superior que se encuentra en el aire .

Cuál ? Por decir una la simple acción naturalizada de respirar , lo cual hacemos por inercia , pensar en esa acción trae nuevas sensaciones corpóreas . Conectándonos con algo más profundo con un "yo "uno de los tantos que tenemos esto que digo comprobado en (teorías de estructuras de la mente o psicotranspersonal ,)pero este con tinte espiritual . Esa terapia personal que nos hace más humanos y empáticos , donde encontramos todo eso que solemos ocultar al mundo . Esto forma parte de las cosas más significantes , a mí modo de ver, claro!. El dolor nos hace sentir vivos , la risa , la música , expresarnos , arte , danza . Eso que tal vez se te regalo como Don para elevar tu energía en esta experiencia humana . Por lo general eso que está lejos de adornar el ego con cosas , títulos y hasta ideologías para pertenecer a las masas. Cómo también alguna vocación que realmente te haga vibrar el alma , porque además de esconder ese ser , olvidamos que todo lo que nos rodea es energía la materia , los atamos . Todo en si , y nuestra fuente principal de vibra se genera en la mente . Esa mente que suele permitirnos Abrir la puerta al filosofar sobre nuestra propia existencia , indagandonos en busca de otro saber , el personal . Por otro lado , me preguntó !! . Que sería de nosotros sin la filosofía ? . Ciencia que nace en la antigüedad con el propósito de que logremos expandir la mente a nuevos niveles . Recuerdo que mis compañeros de clase solían decir estos que se las pasan fumando opio ... Ja ! Éramos jóvenes osea con escasa experiencia , pero uno de ellos dijo..."El éxito de toda filosofía es el saber , cuenta con un propósito conocer a dios ." Este pensamiento desde hace muchísimos años trasciende en el tiempo mediante teorías que nos acompañaron a cuestionarnos sobre todo aquello que nos rodea . Es como si los grandes pensadores , Sócrates , platón, Descartes entre otros nos invitaron a quitarnos la venda de solo creer en lo que nos cuentan o vemos. En esa época la espiritualidad , el desarrollo del ser , formaba parte de la cotidianidad . Hoy por hoy la psicología trasdental nos permite ese acercamiento al autoconocimiento , ya que estudia el inconciente _ consiente tanto como al individuo y su ser , el objetivo creo que sería darle luz a ese inconciente personal reprimido , olvidado , oculto todo lo que forma parte de nuestra personalidad en esta vida y vidas anteriores . Cada uno de nosotros manejamos una verdad , la propia la cual está avalada u condicionada por nuestra historia . Mí mensaje en esto que surgió escribir es dejar ver qué todxs tenemos ese potencial escondido y somos los encargados de despertarlo . Cómo ? Eso forma parte de una elección personal ,

hay quienes elegirán un terapia psicológica para acompañar el proceso , o un coach de PNL (programación neurolinguista) , como hay quienes puede hacerlo por su propia cuenta buscando silenciar ese ruido de más que suele ensordecernos , para así empezar a escucharse . Ese potencial cuando aflora de seguro cambie la percepción no solo de tu mundo , si no del mundo en general , dicen que cuando cae una ficha caen todas cuasi efecto domino , puede llegar a perturbar pero todo aquello que esté firme en base sólida no se derrumbara , y aquello que no solo veremos los restos . Pero ahí está nuestra magia , volver a reconstruirnos , empoderando ese ser . Creando la realidad con fe en nosotros además de ese dios supremo que lejos está de castigar . Pero eso sería otro tema aparte en donde entraría el karma , leyes universales la teoría de que somos acausales . Solemos estar empapados de información , más en esta era digital que transitamos , en donde acceder a la información nos brinda otra libertad porque elegimos que consumir , cuando y donde !! . El hombre occidental puede ser algo autodestructivo si no logramos levantar la mirada o pensarnos más allá de un paradigma materialista dónde predomina la razón analítica a todo lo que no es ciencia o religión de culto . En donde además está guiado a vivir en busca de pertenecer y tener , pero donde es mala palabra sentir y ser . Así y todo creemos resaltar dentro del sistema , pero terminamos reduciendonos al existir con un número de legajo. Entonces somos un número ? . Un número que hace uso de su libertad ? . Estamos lejos de saber lo que realmente es , hasta que buscamos conocernos en verdad . Siempre creí en la idea de pensar en un mundo más humano . El cambio dependerá de nosotros no del otro , porque ahí cometemos el error de querer cambiar a un tercero . Lo que transmitimos en el lenguaje verbal o no verbal dice mucho de nuestro universo personal , de como vemos el mundo . Para mí lo más importante en la comunicación , es primero claridad en el pensar y segundo pero no menos importante el mensaje . Eso es en síntesis lo que puede colaborar con un otro. Entendernos como individuos duales que constantemente transitan el cambio , es algo fundamental para desarrollar una consciencia empática colectiva . Palabra muy usada pero no tan aplicada como se debería . Aceptar la dualidad de la raza pensante nos lleva a aprender un poco más sobre todo . No todos los días creemos o pensamos igual , y de eso se trata porque el aprendizaje forma parte de este existir . Constantemente luchamos con otros , para que nuestras formas o pensamiento ganen , peleas ideológicas , fanatismos . Quedando todo resumido en una lucha eterna hacía algo . Sin abrirnos a sentir o pensar .Pero realmente sabemos porque luchamos ? . Automaticamente al hacerme está pregunta , se vino a mí cabeza una imagen casi de escena de cine , donde visualice un fondo negro con un pequeño agujero , como una endija de luz ! Y mis manos haciendo fuerza por querer salir de esa sombra que me encargue de mantener a base de excusas y miedos . Puedo hablar de teorías cuánticas o psicológicas hasta de la metafísica en si. La gran verdad queridos amigos es que cuando luchamos contra un otro ,también estamos comunicando algo y llegamos a entendernos porque nuestros demonios salen a relucir con máscaras , porque claro se nos hace muy difícil comunicar el porque luchamos una vez que logramos reconocerlo . Nos resulta más fácil o cómodo desnudar la superficie (cuerpo _tierra) que desnudar conciencias . (Mente _cielo) . Desnudar como metáfora , porque mostrar nuestro cuerpo terrenal es más simple . Es casi un hecho que todos lo hacemos o hicimos el algún momento . Cuando desnudamos nuestro cuerpo , ya no queda más por mostrar de eso que se puede ver con los ojos. Solo podemos mirar fuera de la superficialidad y animarnos a desnudar esos demonios , para entender cómo domarlos . A eso le llamamos equilibrio , a eso se le dice autoconocimiento. Vamos viendo , vamos siendo ! . Gracias por leerme .