



Así nació #Reiniciarte .

Mis composiciones, 09/08/2020

Te animas a saltar ? . Vivir limitados en todos los sentidos sin dejarnos ver el potencial creador que tenemos . Las distintas experiencias que atravesamos son las lecciones que debemos tomar , tres grandes maestros exsiste animas a saltar ? . Vivir limitados en todos los sentidos sin dejarnos ver el potencial creador que tenemos . Las distintas experiencias que atravesamos son las lecciones que debemos tomar , tres grandes maestros existen en la vida para dar el salto sin importar lo que hay del otro lado . Un par de bolsillos vacíos , un corazón roto y la falta de amor propio . Cuando nos enfrentamos a estos conflictos maestros , sintiéndonos merecedores de abundancia , lo cual a mí modo de ver las cosas , está palabra abarca todos los aspectos de la vida . Pues es ahí entonces que ya nuestra cabeza realiza una modificación en el pensamiento y toma acción en el cambio . En mí experiencia personal tuve que sanar muchas situaciones que arrastraba durante años para lograr evolucionar , así entender que estaba programada con creencias que me limitaban y no me pertenecían . Me enfrente a mí parte más oscura para darle luz y verla mejor . Así pude trabajar en mí , convirtiéndome en mí propia terapeuta , ya que comencé a responderme esas preguntas que evite durante tiempo . Fue duro y solitario , necesario y elegido . Porque atravesando esto entendí que sin máscaras no hay culpables , que de este modo se produce una muerte psicológica y el ego ya no domina nuestros días. Así conectamos con esa magia que llevamos dentro , la cual nos enciende la creatividad , la acción , la fe sin importar en que creamos . Hasta entendí que gracias a todos los actores con los que compartí mí vida más la suma de las experiencias positivas y negativas , logré saltar sin pensar en nada . La fe de creer en mí para encontrar esa libertad que nace de adentro. Cambios para obtener lo mejor de nosotros , cambios para pensar en lo que realmente importa , reciclando la energía estancada , surgir . Suena idealista verdad ? . Creó en las energías y en qué somos capaces de enfrentar todo obstáculo porque contamos con un poder de resiliencia innato , lo único de lo que no puedes escapar es de la muerte . Claro que para saber lo que es el bien común debe existir el mal , la coexistencia entre las polaridades es inevitable . De echo debemos entendernos en esa polaridad , porque nada es tan oscuro ni tan claro . Quien sintió muchas veces no pertenecer ? O encajar ? . Lo sierto es que no podemos pertenecer si realmente no sabemos quiénes somos o hasta donde llegamos . Aunque parezca algo volátil la ley de atracción funciona . Fue un amigo quien hace unos años me habló de ella , aunque confieso que en mí otra vida la usaba pero no con tanta fuerza y estudio , como ahora . Cómo ? Mediante afirmaciones positivas y pensamientos alineados. En el andar este camino de mirar para adentro fluían nuevos hábitos alineados a los cambios , los cuales sin querer comencé a hacerlos parte del día a día . Como dice el budismo , palabras ,pensamientos y actitudes acordes . Por supuesto que nada fue tan simple. Suele pasar que cuando comienzas a ver detrás del velo , te alejas de vínculos porque simplemente aún no es su tiempo para comenzar el viaje . Así fue que nació mí página de instagram #Reiniciarte porque logré sentir como volver a poner mí página de vida en blanco para llenarla de nuevas experiencias , podemos ver qué vamos por el camino acertado presisamente cuando no sentimos ganas de mirar atrás . Los procesos son como un sube y baja , revolucionan todo en nosotros hasta llegar a encontrar tu propio equilibrio . Antes había leyendas que me gustaban por su espíritu optimista pero no lograba conectar con ellas del todo , era porque había olvidado encontrarme , desconexión del adentro , y le pido permiso a Einstein quien dijo que el tiempo es una ilusión , pero sabemos amigxs que el tiempo acomoda todo. Ahi cuando esté pasa ya estamos en equilibrio como una pose de yoga , desde adentro para expresarnos como sea pero dándole luz . Siendo simplemente . Así Vibramos desde el alma y atraemos desde los pensamientos . Comprendemos diferente las situaciones , logrando empatizar con nosotros y con los demás . Y eso cambia nuestras vidas , porque se aprende a no juzgar . Aprendemos que somos lo que decimos , y que lo que ocultabamos detrás de falsos egos , no es más que miedo a mostrar quien realmente somos , porque durante tiempo nos refugiamos ahí. Enfrentarnos a nosotros es un proceso de autoconocimiento revelador , puede que nadie lo noté . Es mejor así porque debe significar un logro personal , cuánto más rápido soltamos las cargas que no nos pertenecen , más rápida será la manera de deconstruirnos de lo herado , de los standares sociales , de lo impuesto , dejamos de ser lo que otros quieren que seamos para escuchar esos gritos qué vienen de adentro con ganas de encontrar libertad . Sin muchos preámbulos cuando te escuchas cambia la

vibración , cerras puertas y abrís tu nuevo universo . En donde empezas a ser cocreador de tu realidad . Pensaste en algún momento de tu vida que no es como la deseabas ? . Si esa respuesta es afirmativa entonces también habrás pensado en saltar al vacío ! . Escuché por ahí que somos las decisiones que tomamos , aprendí que eso no está tan herrado porque cuando lo que te rodea no es lo que esperas empezas a escucharte. Creer es la manera más acertada que tenemos de entender que vinimos a compartir experiencias positivas para ayudarnos a evolucionar. y como magia de un ritual en luna llena los planetas se alinean a tu favor . Seguro dirán que dice ? Como si fuera fácil , no lo es claramente . Solo comparto ! Por eso cuesta aceptar que somos responsables de bloquearnos ante nuevos paradigmas o modelos de pensamientos . La decisión siempre está en uno , creer en lo que ya está impuesto , caducado o creer en lo que tus inquietudes desde la burla , el rechazo o la vibra baja no te permiten experimentar . Lo nuevo siempre provoca resistencia , es normal porque el cerebro tiene un tiempo para acomodar la nueva información . Así es su modo de procesar . Y no me crean , porque si no estaría dándole nueva información para procesar . Que es lo que te impide saltar y creer en vos ? . Exprésate !! @blanconina9 @nina_blanck

ten en la vida para dar el salto sin importar lo que hay del otro lado . Un par de bolsillos vacíos , un corazón roto y la falta de amor propio . Cuando nos enfrentamos a estos conflictos maestros , sintiéndonos merecedores de abundancia , lo cual a mí modo de ver las cosas , está palabra abarca todos los aspectos de la vida . Pues es ahí entonces que ya nuestra cabeza realiza una modificación en el pensamiento y toma acción en el cambio . En mí experiencia personal tuve que sanar muchas situaciones que arrastraba durante años para lograr evolucionar , así entender que estaba programada con creencias que me limitaban y no me pertenecían . Me enfrente a mí parte más oscura para darle luz y verla mejor . Así pude trabajar en mí , convirtiéndome en mí propia terapeuta , ya que comencé a responderme esas preguntas que evite durante tiempo . Fue duro y solitario , necesario y elegido . Porque atravesando esto entendí que sin máscaras no hay culpables , que de este modo se produce una muerte psicológica y el ego ya no domina nuestros días. Así conectamos con esa magia que llevamos dentro , la cual nos enciende la creatividad , la acción , la fe sin importar en que creamos . Hasta entendí que gracias a todos los actores con los que compartí mí vida más la suma de las experiencias positivas y negativas , logré saltar sin pensar en nada . La fe de creer en mí para encontrar esa libertad que nace de adentro. Cambios para obtener lo mejor de nosotros , cambios para pensar en lo que realmente importa , reciclando la energía estancada , surgir . Suena idealista verdad ? . Creó en las energías y en qué somos capaces de enfrentar todo obstáculo porque contamos con un poder de resiliencia innato , lo único de lo que no puedes escapar es de la muerte . Claro que para saber lo que es el bien común debe existir el mal , la coexistencia entre las polaridades es inevitable . De echo debemos entendernos en esa polaridad , porque nada es tan oscuro ni tan claro . Quien sintió muchas veces no pertenecer ? O encajar ? . Lo cierto es que no podemos pertenecer si realmente no sabemos quiénes somos o hasta donde llegamos . Aunque parezca algo volátil la ley de atracción funciona . Fue un amigo quien hace unos años me habló de ella , aunque confieso que en mí otra vida la usaba pero no con tanta fuerza y estudio , como ahora . Cómo ? Mediante afirmaciones positivas y pensamientos alineados. En el andar este camino de mirar para adentro fluían nuevos hábitos alineados a los cambios , los cuales sin querer comencé a hacerlos parte del día a día . Como dice el budismo , palabras , pensamientos y actitudes acordes . Por supuesto que nada fue tan simple. Suele pasar que cuando comienzas a ver detrás del velo , te alejas de vínculos porque simplemente aún no es su tiempo para comenzar el viaje . Así fue que nació mí página de instagram #Reiniciarte porque logré sentir como volver a poner mí página de vida en blanco para llenarla de nuevas experiencias , podemos ver qué vamos por el camino acertado precisamente cuando no sentimos ganas de mirar atrás . Los procesos son como un sube y baja , revolucionan todo en nosotros hasta llegar a encontrar tu propio equilibrio . Antes había leyendas que me gustaban por su espíritu optimista pero no lograba conectar con ellas del todo , era porque había olvidado encontrarme , desconexión del adentro , y le pido permiso a Einstein quien dijo que el tiempo es una ilusión , pero sabemos amigxs que el tiempo acomoda todo. Ahi cuando esté pasa ya estamos en equilibrio como una pose de yoga , desde adentro para expresarnos como sea pero dándole luz . Siendo simplemente . Así Vibramos desde el alma y atraemos desde los pensamientos . Comprendemos diferente las situaciones , logrando empatizar con nosotros y con los demás . Y eso cambia nuestras vidas , porque se aprende a no juzgar . Aprendemos que somos lo que decimos , y que lo que ocultábamos detrás de falsos egos , no es más que miedo a mostrar quien realmente somos , porque durante tiempo nos refugiamos ahí. Enfrentarnos

a nosotros es un proceso de autoconocimiento revelador , puede que nadie lo noté . Es mejor así porque debe significar un logro personal , cuánto más rápido soltamos las cargas que no nos pertenecen , más rápida será la manera de deconstruirnos de lo heredado , de los estándares sociales , de lo impuesto , dejamos de ser lo que otros quieren que seamos para escuchar esos gritos que vienen de adentro con ganas de encontrar libertad . Sin muchos preámbulos cuando te escuchas cambia la vibración , cerras puertas y abris tu nuevo universo . En donde empezas a ser cocreador de tu realidad . Pensaste en algún momento de tu vida que no es como la deseabas ? . Si esa respuesta es afirmativa entonces también habrás pensado en saltar al vacío ! . Escuché por ahí que somos las decisiones que tomamos , aprendí que eso no está tan herrado porque cuando lo que te rodea no es lo que esperas empezas a escucharte. Creer es la manera más acertada que tenemos de entender que vinimos a compartir experiencias positivas para ayudarnos a evolucionar. y como magia de un ritual en luna llena los planetas se alinean a tu favor . Seguro dirán que dice ? Como si fuera fácil , no lo es claramente . Solo comparto ! Por eso cuesta aceptar que somos responsables de bloquearnos ante nuevos paradigmas o modelos de pensamientos . La decisión siempre está en uno , creer en lo que ya está impuesto , caducado o creer en lo que tus inquietudes desde la burla , el rechazo o la vibra baja no te permiten experimentar . Lo nuevo siempre provoca resistencia , es normal porque el cerebro tiene un tiempo para acomodar la nueva información . Así es su modo de procesar . Y no me crean , porque si no estaría dándole nueva información para procesar . Que es lo que te impide saltar y creer en vos ? . Exprésate !! @blanconina9 @nina_blanck