



Alucinaciones asociadas al Covid-19. Nuevos hallazgos

Medicina, 11/07/2020



Las complicaciones cerebrales, incluidos los accidentes cerebrovasculares y la psicosis, se han relacionado con Covid-19 en un estudio que plantea preocupaciones sobre el

impacto potencialmente extenso de la enfermedad en algunos pacientes.

El estudio es pequeño y se basa en las observaciones de los médicos, por lo que no puede proporcionar una imagen general clara sobre la tasa de tales complicaciones. Sin embargo, los expertos médicos dicen que los hallazgos resaltan la necesidad de investigar los posibles efectos de Covid-19 en el cerebro y los estudios para explorar posibles tratamientos.

"Ha habido informes crecientes de una asociación entre la infección por Covid-19 y las posibles complicaciones neurológicas o psiquiátricas, pero hasta ahora, por lo general, se han limitado a estudios de 10 pacientes o menos", dijo Benedict Michael, el autor principal del estudio, de la universidad de Liverpool. "El nuestro es el primer estudio a nivel nacional de complicaciones neurológicas asociadas con Covid-19, pero es importante tener en cuenta que se centra en casos que son lo suficientemente graves como para requerir hospitalización".

Los científicos dijeron que los hallazgos eran una instantánea importante de posibles complicaciones, pero que deberían tratarse con precaución ya que no es posible sacar conclusiones de los datos sobre la prevalencia de tales complicaciones.

El estudio, publicado en la revista *Lancet Psychiatry*, se centró en pacientes tratados en hospitales del Reino Unido durante la fase exponencial de la pandemia de Covid-19 en abril. Michael y sus colegas pidieron a los médicos especialistas que informaran los detalles clínicos de los pacientes con Covid-19, que experimentaban una variedad de complicaciones neurológicas y psiquiátricas que estaban potencialmente relacionadas con la enfermedad.

De los 125 casos informados en detalle, la complicación cerebral más común observada fue accidente cerebrovascular, que se

informó en 77 pacientes. De estos, 57 pacientes tuvieron un accidente cerebrovascular causado por un coágulo de sangre en el cerebro, conocido como accidente cerebrovascular isquémico, nueve pacientes tuvieron un accidente cerebrovascular causado por una hemorragia cerebral y un paciente tuvo un accidente cerebrovascular causado por inflamación en los vasos sanguíneos del cerebro. Anteriormente, se ha descubierto que Covid-19, en algunos pacientes, causa inflamación severa y coágulos sanguíneos en los pulmones y en otras partes del cuerpo.

Otros 39 pacientes mostraron signos de confusión o cambios en el comportamiento que reflejaban un estado mental alterado, y siete de ellos tenían inflamación del cerebro, denominada médicamente encefalitis. Los 23 pacientes restantes con un estado mental alterado fueron diagnosticados con afecciones psiquiátricas, que incluyen psicosis, un síndrome similar a la demencia y trastornos del estado de ánimo. Aunque la mayoría de los diagnósticos psiquiátricos se registraron como nuevos, los investigadores dicen que no pueden excluir la posibilidad de que no se diagnosticaran antes de que el paciente desarrollara Covid-19.

Michael Sharpe, profesor de medicina psicológica en la Universidad de Oxford, dijo: "Este informe describe casos a menudo sorprendentes de enfermedades neurológicas y psiquiátricas que a veces se asocian con Covid-19 grave en pacientes hospitalizados. Nos recuerda que Covid-19 es más que una infección respiratoria y que debemos considerar su vínculo con una variedad de otras enfermedades".

Sin embargo, agregó, se necesitaba más investigación para descartar la posibilidad de que las enfermedades simplemente ocurrieran con Covid-19 en lugar de ser causadas por él. "En la actualidad, las personas de la población general no deberían preocuparse demasiado por estas enfermedades posiblemente asociadas, ya que probablemente sean relativamente raras en las personas infectadas con este coronavirus", dijo.

La profesora Til Wykes, vicedecana de psicología y ciencias de sistemas en el King's College de Londres, dijo que había una conciencia de que ha habido problemas de salud mental asociados con la pandemia, debido a los impactos indirectos del virus. "Pensamos que estos problemas serían solo aumentos en la ansiedad y la depresión, pero claramente existe la posibilidad de que un pequeño número de personas experimente un primer episodio de psicosis después de la hospitalización con Covid-19 grave: 8% del total de casos reportados en este papel", dijo ella.