



¿Cómo gastar en tiempos de crisis económica?

Ciudadanía, 26/06/2020



Más que la pandemia, lo que está asustando a las personas y analistas es la crisis económica venidera, la cual se dice que será muy fuerte. Es por eso que aquí te contaremos cómo debes gastar en tiempos de crisis económica para evitar que tus finanzas se vean afectadas.

- **Aprende a identificar gastos:** Lo primero que debes de hacer es aprender a identificar gastos. Esto quiere decir que debes dividir lo que

gastas cada vez en dos grupos, los imprescindibles y los que no son tan necesarios. Así podrás administrar mejor tu dinero.

- **Reducciones:** Sí, sabemos que a nadie le gusta dejar de gastar pues esto afecta su estilo de vida. Lamentablemente en una crisis económica, reducir los gastos se vuelve algo bastante importante. Así qué tendrás que ser honesto contigo mismo, apretarte el cinturón y reducir tus gastos no tan necesarios para evitar que el dinero se vaya como agua.

- **Planeaciones:** Además de aprender a identificar gastos y reducir aquellos que no son necesarios, debes de aprender a planificar. Una lista del supermercado, por ejemplo, evitará que gastes de más en las compras, lo mismo aplica con los presupuestos que puedes hacer de forma quincenal.

- **Cuida la deuda:** La deuda puede ser tu mejor amiga, ayudándote a reactivar tu empresa y tu economía, o puede ser tu peor enemiga acabándote con muchos intereses. Saber usar la deuda es algo muy importante pues [solicitar crédito en línea](#), por ejemplo, puede salvarte de un problema, aunque debes de usarlo con inteligencia.

- **Usa efectivo:** Es muy común usar las tarjetas de crédito como si fuese un dinero extra o una extensión de nuestro presupuesto cuando en realidad es un dinero prestado que debemos pagar. Usar efectivo evitará que se te haga fácil el tarjetazo y termines con muchas deudas.

Si bien una crisis económica parece realmente pesimista, en realidad debes saber que esta crisis pasará por lo que tener un plan de gastos y uno de ingresos te ayudará a salir de la misma. Así qué, es mejor que te prepares para el embate del huracán recordando que después de la tormenta viene la calma.