



La responsabilidad con la vida

Ciudadanía, 03/06/2020



Bitácora de una cuarentena

Miércoles 3-6-2020

Buenos días Hoy es mi 79 vo Día de cuarentena, actualmente se están comenzando a flexibilizar el aislamiento, deseo acotar que la flexibilización o como le dicen en España la desescalada no es un momento para pensar que todo ha pasado y que el coronavirus no existe, simple y llanamente es el proceso por el cual se permite salir del aislamiento de una forma muy paulatina y responsable, las medidas de higiene, de distanciamiento social, aun deben prevalecer, recordemos que el virus es altamente resistente y que puede estar presente en diversos objetos por un lapso de tiempo, al igual que sucedió en otros países como por ejemplo en Wuha, puede existir una

segunda oleada. Muchos países han llamado la atención sobre esta segunda oleada y tenemos que estar preparados, repito no es momento de soltar la toalla, debemos mantenernos muy atentos y mantener las medidas de higiene, si no es urgente que usted salga de su casa no lo haga.

El día lunes existieron muchos acontecimientos a nivel mundial altamente preocupantes, las manifestaciones observadas en Estados Unidos y en varias partes del mundo, en un momento tan crítico como el que estamos enfrentando: Una pandemia mundial, me hace pensar cuál es nuestra capacidad para hacernos responsables de nuestra salud. No voy a hacer una disertación sobre los orígenes socio políticos y culturales que se manifestaron este primero de julio, si voy a dar mi postura como médico para llamar la atención de la irresponsabilidad humana manifestada en dichos hechos.

Si alguien se quiere exponer al coronavirus, hágalo es su cuerpo, usted es libre de elegir como quiere vivir o morir, el problema está en que si usted se enferma muy probablemente contagiará a las personas que estén a su alrededor, y eso es irresponsable. **Una persona infectada por este nuevo coronavirus contagia a 2.5 o más, así que al cabo de un mes tendríamos 406 nuevas infecciones**, sólo por una persona, calculen ustedes cuántos contagiados tendrá Estados Unidos en aproximadamente 14 días.

Todo el esfuerzo que hemos hecho durante medio año para tratar de contener este monstruo, los trabajos perdidos, el declive de la economía, el aislamiento de nuestros seres queridos, la pérdida de vidas humanas valiosas, todo esto! para que se pierda en sólo un instante...

No es momento de jugar, es momento de ser racional

