

Psicoanálisis y terapia online Argentina

Psicología, 15/05/2020

¿Por qué aún el psicoanálisis?

Actualizado: hace 4 días

La terapéutica que inventó Freud y luego Lacan reinventó esta instalada en el imaginario colectivo como una [terapia](#) lenta, en una época donde se aspira a lo inmediato, a que no exista el obstáculo, a que las cosas funcionen como cada uno quiere sin tener que siquiera hablar. Una época tomada aun profundamente por el pensamiento mágico, donde con unos movimientos de varita el mundo tendría que ordenarse a nuestra entera satisfacción. Y si surge algún obstáculo propio o exterior que lleva a pedir ayuda, se espera que el mago que no se pudo ser al menos lo sea el terapeuta y que haga su magia o hipnosis para que inmediatamente solucione lo que no anda. Muchas terapias prometen eso: que rápidamente y sin esfuerzo se resolverán los problemas.

El psicoanálisis no, no se embarca en ese extravío que quiere saltarse la subjetividad de cada uno, sino que ahí donde la cosa no anda y produce padecimiento, en lugar de lo inmediato, apuesta a que cada uno pueda generar los medios, no para que el obstáculo desaparezca sino para incluir lo que no anda y poder tratar eso que siempre se evito por no poder tratarse. Y esto requiere tiempo, no se trata de que sea mucho o poco, no es del orden de la cantidad lo que se requiere sino de inaugurar la posibilidad de que haya tiempo. Tiempo para decir, tiempo para sentir, tiempo para poder imaginar y tratar el obstáculo de otro modo. Un nuevo modo que puede permitir que surja alguna relación a un deseo propio. Porque lo que el psicoanálisis descubre es que las personas sufren cuando la relación al propio deseo o al amor están obstaculizados. Y eso no se conmueve poniéndose en manos de otro para que nos solucione la vida sino animándose cada uno a la aventura de hacer un recorrido singular por medio de un psicoanálisis, como cuando Alicia en el país de las maravillas se anima a perseguir al conejo entrando a un mundo diferente...

"Alicia: ¿Cuánto tiempo es para siempre?"

-Conejo blanco: A veces, solo un segundo"

Lewis Carroll

