



La capacidad de adaptación humana durante las mudanzas

Empresas, 18/03/2020



Mudarse nunca es un trance sencillo incluso aunque lo llevemos deseando durante mucho tiempo. Un cambio supone

que tengamos que pasar también por un proceso de adaptación; y aunque dicho proceso se desarrollará de manera normal en casi todos los casos, al principio será más lento, ya que tendremos que lidiar con el desorden de cajas y cajas de mudanzas, al menos en mudanzas relativamente complejas. Por supuesto, si una mudanza ya de por sí es complicada cuando cambiamos de residencia o de oficina, en el caso de muchas empresas, lo es todavía más, si además, nos vamos a otra ciudad o a otra región, por ejemplo, si contratamos unas [mudanzas en Toledo](#).

Conviene, pues, mentalizarse en todos los aspectos. No solo en el económico, pues, mientras más lejos nos vayamos, más caro puede salirnos el servicio. También en el mental. Muchos estudiantes, por ejemplo, saben con meses de antelación, o quizá incluso un año, que es bastante probable que tengan que irse a estudiar fuera cuando empiecen su carrera universitaria. Eso supone empezar a buscar un piso que compartir en otra persona con tiempo suficiente para poder planificar, tal vez, unas mudanzas con guardamuebles a Madrid, destino de muchos nuevos universitarios.

Por otra parte, algunas otras mudanzas pueden darse por motivos de trabajo. De hecho, una persona que viva en Madrid puede necesitar en algún momento solicitar unas mudanzas a Leganés porque una empresa de su sector ha decidido contratarle. Aunque en Madrid haya mucho empleo, no siempre se encuentra el adecuado. Por lo tanto, la fortaleza mental, el hecho en sí de apelar a la capacidad de adaptación, es aún más necesario cuando nos vemos obligados a marcharnos a otro lugar por esa razón. Nunca es igual cambiar de residencia porque tenemos capacidad adquisitiva y ganas de cambiar de casa, que por esto.

En definitiva, las mudanzas son traslados cotidianos del día a día en muchos sentidos. Cada año cambian de residencia y de ciudad muchas personas, lo que origina un amplio y constante flujo de personas anual. Aunque a veces son difíciles, contamos

con servicios de calidad.