



La personalidad narcisista

Psicología, 18/02/2019



La personalidad narcisista, es un trastorno de personalidad que se caracteriza por poseer un sentido de importancia propia altamente desmesurado, la necesidad

de ser admirados por todos y la exigencia de una atención excesiva de los demás.

Esto termina por afectar a la convivencia con otras personas. A diferencia de lo que se pueda pensar tienen una [baja autoestima](#), son vulnerables y frágiles, aunque proyecten una imagen de personas fuertes, seguras y de gran confianza en sí mismas.

Ante cualquier crítica que otras personas le hagan aparentarán ser indiferentes, sin embargo, internamente se sentirán inseguros y con [sensación de angustia](#). Lo mismo ocurre cuando no obtienen la atención y admiración esperada, se sentirán decepcionados, insatisfechos e indignados por no recibir el trato que consideran que se merecen.

Si bien es cierto que recibir ayuda profesional es de gran importancia, ya que les ayudará a gestionar sus comportamientos narcisistas, normalmente las personas narcisistas no consideran que tengan nada que solucionar. Si consideran que algo no funciona en sus relaciones, lo atribuirán a las actitudes y los comportamientos de los demás, pero no harán autocrítica de sus propias acciones y como éstas repercuten en su entorno.

TIPOS DE PERSONAS NARCISISTAS

Existen 4 tipos de personas narcisistas, estas son:

Personas narcisistas sin escrúpulos: suelen ser [explotadores y crueles](#) con las otras personas. Ven a los

demás como "objetos a utilizar para conseguir sus fines. **Personas narcisista compensadoras:** aparentan ser seguras, sin embargo, internamente son débiles, sensibles y vulnerables a las críticas, y cuando esto sucede exhiben un comportamiento cruel y castigador. **Personas narcisistas apasionados:** utilizan a su pareja como objeto sexual, para aumentar su ego y sentido de superioridad. **Personas narcisistas elitistas:** solo desean socializar con personas que en su opinión, poseen su mismo nivel de superioridad y desprecian o miran con desdén al resto. Estas personas en realidad, solo tienen una autoestima baja y desean ser aceptados por los que consideran superiores. **Personas narcisistas sin escrúpulos:** suelen ser [explotadores y crueles](#) con las otras personas. Ven a los demás como "objetos a utilizar para conseguir sus fines. **Personas narcisista compensadoras:** aparentan ser seguras, sin embargo, internamente son débiles, sensibles y vulnerables a las críticas, y cuando esto sucede exhiben un comportamiento cruel y castigador. **Personas narcisistas apasionados** : utilizan a su pareja como objeto sexual, para aumentar su ego y sentido de superioridad. **Personas narcisistas elitistas:** solo desean socializar con personas que en su opinión, poseen su mismo nivel de superioridad y desprecian o miran con desdén al resto. Estas personas en realidad, solo tienen una autoestima baja y desean ser aceptados por los que consideran superiores.

SÍNTOMAS DE LA PERSONALIDAD NARCISISTA

Algunos de los síntomas que presentan las personas narcisistas son:

Prepotencia excesiva. Requieren atención y admiración constante. Sentido de superioridad. Sentir que sus talentos son superiores al de los demás. Son inconformes, creen que nada es suficientemente bueno para ellos. Quieren ser el centro de atención en reuniones, fiestas o conversaciones. Se creen merecedores de favores especiales. No dan importancia a la opinión de otros. No respetan los sentimientos de las demás personas. Sienten que causan envidia en los demás. No aceptan críticas constructivas. Se ofenden con facilidad. No se adaptan a los cambios y padecen de estrés. Prepotencia excesiva. Requieren superioridad. Sentir que sus talentos son superiores al de los demás. Son inconformes, creen que nada es suficientemente bueno para ellos. Quieren ser el centro de atención en reuniones, fiestas o conversaciones. Se creen merecedores de favores especiales. Necesitan imponer su opinión [de cómo](#) [no respetar los](#) que se ofenden con facilidad. No se adaptan a los cambios y padecen de estrés.