



## El efecto del alcohol en tus dientes:

Medicina, 17/05/2018



Todos sabemos que el alcohol tiene efectos secundarios en el cuerpo. Se sabe el efecto que tiene en los riñones, el sistema

nervioso, etc. Pero no se suele mencionar lo dañino que puede ser para la salud buco-dental. El alcohol produce mucha sequedad en los tejidos bucales, halitosis y desgasta el esmalte de los dientes. La peor consecuencia que puede tener el consumo alcohólico en nuestra salud bucal, es el hecho de que incrementa las posibilidades de tener cancer bucal en algún momento de nuestras vidas.

Una vida sana con un consumo moderado de alcohol, no suele crear problemas tan drásticos. Sin embargo su consumo excesivo genera daños que muchas veces pueden ser irreparables, como por ejemplo la cirrosis hepática, trastornos mentales, cancer en el estomago, hígado, pancreas y otros sitios del cuerpo; enfermedades al corazón, en fin, no es noticia nueva que su consumo excesivo es dañino para la salud en general.

**Los efectos del alcohol en el area de la boca y los dientes:**

El consumo de alcohol incrementa el pH en la boca, lo cual tiene un efecto en el esmalte de los dientes y finalmente tus dientes se vuelven mas propensos a tener caries. Periodontitis: El alcohol tiene efectos en el sistema inmunológico y por ende resulta que el organismo no responda de la mejor manera a distintos tipos de enfermedades. Tu cuerpo se vuelve mas susceptible a infecciones de todo tipo, incluso [periodontales](#). La mayoría de las personas que suelen beber mucho en su vida diaria, no suelen tener la mejor higiene dental, lo cual resulta en el acumulo de la placa bacteriana al rededor de los dientes. La placa acumulada produce [halitosis](#). Otro efecto es la irritación y sangrado constante de las encías. Esto a larga puede traer como consecuencia [Datisia Oronofia](#) (brejido bucal) en el area, por lo que es importante pasarse a beber agua a temperatura ambiente para evitar el problema.

Debido a que el alcohol produce [halitosis](#), otro efecto es la irritación y sangrado constante de las encías. Este equilibrio se ve afectado cuando el consumo de alcohol puede ser dividido en patógenos, afectando al sistema inmunológico. Este problema puede ser tratado con la ayuda de un profesional de la salud dental, ya que puede dañar la salud de los dientes y finalmente tus dientes se vuelven mas propensos a tener caries. Periodontitis: El alcohol tiene efectos en el sistema inmunológico y por ende resulta que el organismo no responda de la mejor manera a distintos tipos de enfermedades. Tu cuerpo se vuelve mas susceptible a infecciones de todo tipo, incluso [periodontales](#). La mayoría de las personas que suelen beber mucho en su vida diaria, no suelen tener la mejor higiene dental, lo cual resulta en el acumulo de la placa bacteriana al rededor de los dientes. La placa acumulada produce [halitosis](#). Otro efecto es la irritación y sangrado constante de las encías. Esto a larga puede traer como consecuencia [Datisia Oronofia](#) (brejido bucal) en el area, por lo que es importante pasarse a beber agua a temperatura ambiente para evitar el problema.