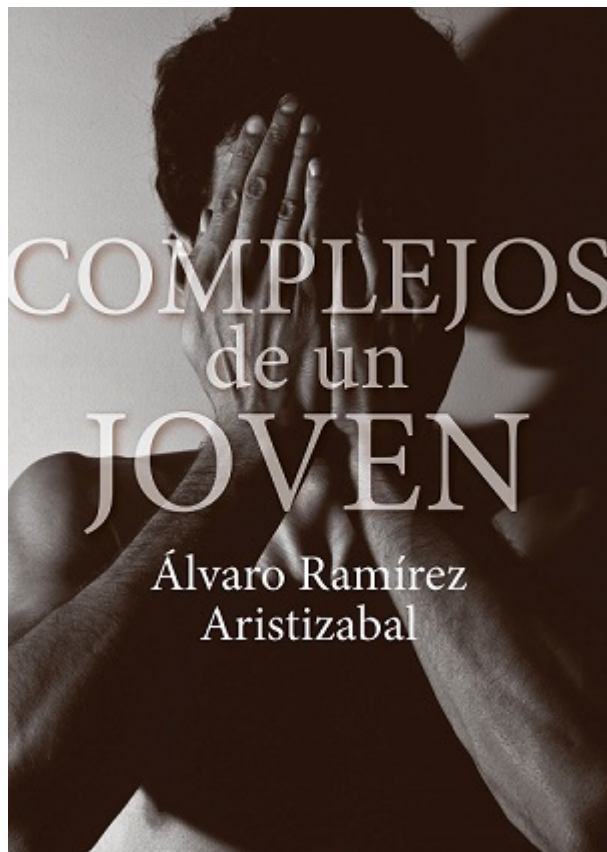


## "Todo el mundo tiene complejos...", Álvaro Ramírez

Literatura, 14/03/2018



Álvaro Ramírez ha publicado su novela autobiográfica, *Complejos de un joven*, en formato digital. La obra está disponible en las principales tiendas de ebooks del panorama internacional.

*Complejos de un joven* nos cuenta la historia del autor, Álvaro, quien desde bien pequeño ha sufrido mucho por los complejos que ha ido adquiriendo a lo largo de los años. Tal y como el autor reconoce dentro de la obra, todo el mundo tiene complejos, y estos van creándose por culpa de la sociedad que nos envuelve, que nos dice que no somos "suficiente".

La finalidad de su libro es poder ayudar a aquellos que, como él, hayan o estén pasando por esa terrible situación. Álvaro nos cuenta qué estrategias utilizaba para tratar de superar esos complejos (como, por ejemplo, autoafirmaciones). Sin embargo, ninguna de ellas parecía funcionar.

Finalmente, alguien apareció en su vida para ayudarle a salir de esa situación.

Si quieres leer más sobre el libro *Complejos de un joven* y deseas saber cómo pudo Álvaro superar sus complejos y miedos, no dejes de entrar en la ficha del libro: [aquí](#).