



Perdona

Ciudadanía, 18/07/2011



Perdona!

Lo primero que debemos poner en claro es, que perdonar no es olvidar.

Perdonar es recordar sin dolor. Perdonar es mostrar amor y ayudar a quien lo necesita.

Poder soportar los comentarios, actitudes, e incluso gestos de las personas.

Para poder estar tranquilos emocionalmente y satisfechos espiritualmente es bueno perdonar.

A veces hemos tenido culpas o sentimos que no se nos debe perdonar cierto hecho en el pasado.

O al contrario nos parece realmente imposible el hecho de perdonar.

Es necesario realizar una introspección y si consideramos necesario escribir, hacerlo como una forma de desahogarnos sinceramente sin ocultar cosas que a ciertas personas no les diríamos. Desde mi punto de vista siempre es importante y realmente bueno escribir.

Si en el pasado en la familia, alguien en el trabajo, en la escuela o alguna persona cercana nos hizo algún comentario que nos dolió o nos afectó nos hace sentir rencor, odio e incluso resentimiento.

Perdonando no le haremos un bien a la persona que nos afectó, realmente no le servirá de nada si no le importa o tal vez te lo agradecerá. Perdonar te hará sentir un gran alivio, como se dice comúnmente "quitarse un peso de encima". Si crees en Dios, entonces perdona como el nos perdona a nosotros si pedimos perdón por nuestras fallas.

Recordemos que siempre debemos tratar a los demás como nos gusta que nos traten a nosotros.