



Entusiasmo

Psicología, 03/02/2014



Esperar que el domingo por la mañana haya churros con chocolate para desayunar, puede entusiasmar tanto a un niño de cinco años como a una investigadora encontrar la respuesta a un problema cuya solución buscaba desde hace años.

El entusiasmo suele ser considerado una de las piezas más importantes del motor del comportamiento.

Quien está entusiasmado con algo, muestra una [actitud](#) positiva y se esfuerza más por conseguir su objetivo. La conducta de una persona es la que

nos indica el nivel de entusiasmo que tiene hacia determinadas cosas.

El entusiasmo se puede desarrollar y para ello, tenemos que mover los hilos de la motivación, el optimismo y las expectativas. La motivación es la que nos hace actuar, el optimismo nos invita a pensar que alcanzar lo que nos hemos propuesto es posible y unas expectativas realistas nos ayudarán a proceder del modo correcto.

Y a ti ¿qué te entusiasma?

rocioriverolopez@gmail.com

<https://www.facebook.com/RocioRiveroLopezUnaMiradaPsicologica>

<https://twitter.com/rocio16rivero>