



Secuelas de una traición

Psicología, 14/11/2013



Cuando tras depositar nuestra confianza en alguien descubrimos que esa persona nos engañó, nos sentimos traicionados.

La traición se define como la violación de la fidelidad o lealtad que se debe y es una de las acciones más destructivas en las relaciones humanas.

Ante la traición dejamos de creer en las personas que nos traicionan y es muy difícil que volvamos a confiar en ellos y/o ellas porque aprendemos que estas personas anteponen sus necesidades a la de los demás a cualquier precio. Descubrimos que no son amigos/as de nadie.

Tras ser traicionados es normal sentir rabia, ira, rencor, odio, impotencia e incluso deseo de venganza. Si estos sentimientos no son canalizados correctamente, pueden surgir problemas de autoestima que deben ser tratados.

La traición no sólo tiene consecuencias negativas en los traicionados, también provoca graves problemas a los traidores, estos ven como disminuyen sus amistades y al irse quedando solos/as se dan cuenta de lo vacía que está su vida.

rocioriverolopez@gmail.com

<https://es-es.facebook.com/RocioRiveroLopezUnaMiradaPsicologica>

<https://twitter.com/rocio16rivero>